

## Bezoek aan het St. Antoniusziekenhuis groep 7/8.

Op dinsdag 15 november is groep 7/8 op bezoek geweest in het Antoniusziekenhuis. In deze week hield het ziekenhuis een zgn. 'Week van het onderzoek'.

De kinderen werden ook onderworpen aan een onderzoek, waarbij zij moesten rennen, fietsen, bloed prikken (als je wilde), gemeten en gewogen.

Dit onderzoek stond in het teken van Obesitas. De uitslagen voor onze groep waren gelukkig 'dik' in orde! Hieronder leest u enige ervaringen van de kinderen .

### Quilvio

"Ik vond het heel leuk bij het Anthoniusziekenhuis we gingen sprinten ,fietsen ,gewichtmeten en de dokter ging bloed prikken maar dat was op het begin wel een beetje eng."



### Florian

"Ik vond het heel leuk in het St. Antoniusziekenhuis. Ik vond vooral het fietsen leuk. Ik reed op 115 watt en had 2,7 km gefietst. Op het eind kreeg ik een USB stick!"

### Dylan

"Het was heel erg leuk in het Antoniusziekenhuis.

We gingen ook rennen maar dat was wel een beetje moeilijk want je gleeed steeds uit.

En we gingen fietsen. Soms was het zwaar, maar als je door ging zetten lukte het wel.

En als laatste gingen we een prik halen, wegen hoe zwaar je was, je vet meten en je bloeddruk op meten maar de prik was wel in het begin een beetje eng."

### Nick

"Het was heel leuk in het Antoniusziekenhuis we gingen eerst een spel doen of het waar was of niet waar daarna gingen we fietsen, rennen en bloed prikken en meten hoe zwaar je was."



### Jasmin

"Het was superleuk in het ziekenhuis. We gingen eerst een spel doen. Toen we klaar waren met het spel kregen we 3 opdrachten. Bij de laatste kreeg je een diploma."



### Saro

"Het was heel erg leuk om daar te sportte maar ook om je bloed druk te meten gat in je vinger te prikken en je bloedsuiker te meten en je lengte en gewicht te weten aan het einde een diploma."

### Berry

"Het was heel leuk en we gingen fietsen, wegen, ren je rot spel spelen , en het is heel belangrijk dat we wat weten over obesitas."

### Demi

“Het was leuk en leerzaam je kon bloed prikken , fietsen was heel zwaar op het laatst kreeg je een tas .”

### Anthony

“Het was heel leuk bij het ziekenhuis want we gingen eerst een spel doen van niet waar of wel waar. Daarna gingen we drie opdrachten doen. Dat waren eerst 1. rennen heen en weer. Daarna gingen we 2. fietsen dat was best wel zwaar en als laatste gingen we bloedprikken enz. Bij het bloedprikken vond ik in het begin een beetje eng.”



### Mayra

“Het was heel leuk en je kwam heel veel te weten bijvoorbeeld je bloeddruk je bmi en we gingen ook 10 x 5 meter sprinten. ”

### Mohammed

“Rtv utrecht kwam en sommigen werden geïnterviewd. En je moest fietsen kijk hoe hoog je hartslag was. Toen mocht je prikken en je gewicht wegen.”

### Maxime

“Het Ziekenhuis. Het was eigenlijk best leuk het fietsen was best vermoeiend. Prikken deed geen pijn het was net een klein tikje. Er was ook een kleine sprint test. RTV Utrecht kwam paar kinderen interviewen. We kregen ook een tas en het was leuk. We deden ook een ren je rot spel.”

### Wessel

Het was heel leuk vooral het fietsen vond ik leukst, maar sprinten was ook wel leuk. Prikken deed geen pijn je voelde alleen een klein tikje en RTV Utrecht kwam ook nog en bij het ren je rot spel had ik maar twee fout.”

### Esther

“Ik vond het heel leuk je kon overal dingen doen. je kon van alles laten meten. RTV Utrecht kwam ook hij ging kinderen interviewen. Een we gingen ook ren je rot spelen dat was heel leuk het ging over obesitas het was heel leuk en leerzaam.”

### Jeffrey

“Het was erg leuk in het Antoniusziekenhuis we hebben veel leuke dingen gedaan zoals fietsen, rennen, bloed laten prikken enz. en we kregen een diploma op het laatst.”

